



OSPR

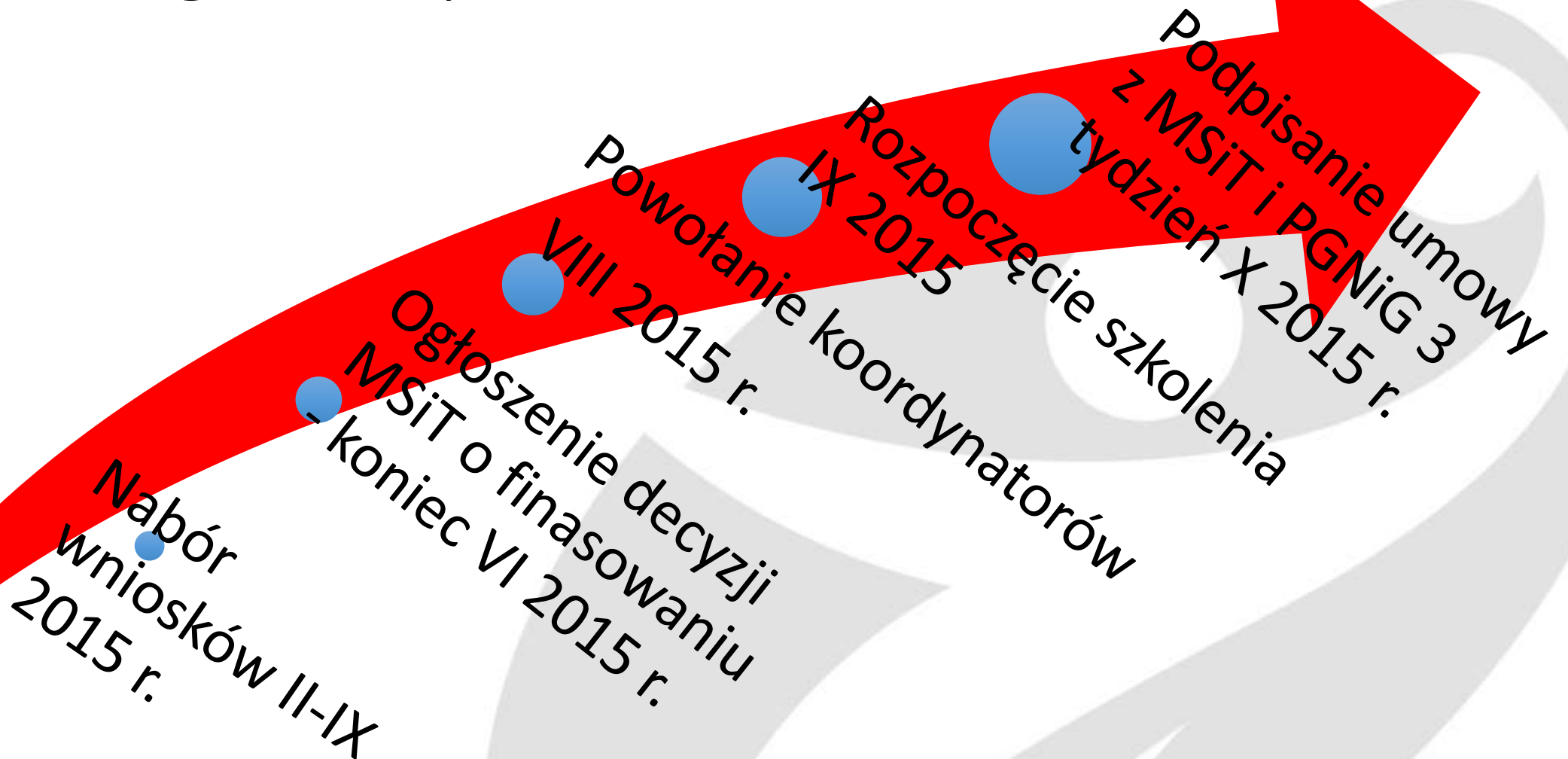
OŚRODKI SZKOLENIA
W PIŁCE RĘCZNEJ

Informacja o organizacji szkolenia

Opracowanie
Dorota Liese-Romanowska



Harmonogram wydarzeń 2015



Dofinansowanie projektu

Ministerstwo Sportu i Turystyki

- LO i GIM
- wynagrodzenia szkoleniowców, koordynatorów i fizjoterapeutów
- sprzęt sportowy
- sprzęt do analiz taktyczno-technicznych
- ubezpieczenie

Fundacja PGNiG

SP

wynagrodzenia szkoleniowców
sprzęt sportowy
ubezpieczenie
promocja

Jednostki samorządu terytorialnego

SP, GIM, LO
obiekty sportowe
transport
wyżywienie
wynagrodzenia nauczycieli



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Fundacja PGNiG
im. Ignacego Łukasiewicza



Porozumienia trójstronne

- **IX - X 2015 r.**/głównie porozumienia zawierane z ze szkołami gimnazjalnymi i ponadgimnazjalnymi.
- **X- XII 2015 r.** - szkoły podstawowe
- Porozumienia były zawierane na okres **01.IX.2015 r. do 30.VI.2017 r.**
- W niektórych przypadkach porozumienia zawarto do dnia 31.XII.2015 r. i będą przedłużane do 30.VI.2017 r.



Uczestnicy projektu

- 214 zawartych porozumień trójstronnych
- 73 porozumienia do zawarcia z SP
- około 5000 zawodników
- około 400 trenerów i nauczycieli współpracujących



Konsultacja w Cmolasie

Nabór wniosków do programu od 2015 roku przyjmowany jest w województwach:

- KPM - dwie szkoły podstawowe prowadzące szkolenie dziewcząt z Wąbrzeźna lub okolic i chłopców z Grudziądza lub okolic),
- LBU - dwie szkoły podstawowe prowadzące szkolenie dziewcząt i chłopców ze Słubic lub okolic),
- MŁP - w miejsce Olkusza, który zrezygnował zostaną powołane szkoły prowadzące szkolenie dziewcząt w Krakowie,
- MAZ - rezygnacja GIM i SP z Warszawy.



Konsultacja w Puławach

Nabór wniosków do programu od 2015 roku przyjmowany jest w województwach:

- OPO - liceum, gimnazjum i pięć szkół podstawowych prowadzących szkolenie dziewcząt, m.in. za Krapkowice,
- PKR - cztery szkoły podstawowe prowadzące szkolenie chłopców (1) i dziewcząt (3) liceum w Mielcu i jedna ze SP rozpocznie szkolenie od 2016 r.; decyzja w sprawie LO Rzeszów w 2016 r.
- SL – dwie szkoły podstawowe
- WM - w skutek rezygnacji Elbląga i Reszla zostały włączone Rozogi w K i M. brak dwóch LO, GIM i kilku SP.
- ZPM - 3 szkoły podstawowe.



Konsultacja w Spale

Dokumentacja OSPR

Zebrano

- listy zawodników;
- zgoda na przetwarzanie danych osobowych i udostępnienie wizerunku;
- dane osobowe trenerów - uprawnienia i licencje; umowy
- badania lekarskie;

Do zebrania

- formularz zamówienia sprzętu sportowego;
- protokół przekazania sprzętu;
- sprawozdania do 15 XII 2015 r.



Konsultacja w Spale

Sprawozdania

1.	Liczba godzin szkoleniowych tygodniowo przeznaczonych na realizację programu OSPR	
	w tym:	a) z budżetu ZPRP
		b) z budżetu JST
		c) WF
2.	Liczba zaplanowanych jednostek treningowych w tygodniu:	
3.	Liczba zawodników (na koniec okresu sprawozdawczego)	
	3 a) przybyło/ubyło* w danym okresie sprawozdawczym:	
4.	Uwagi:	

* właściwe podkreśl/ ** okresy rozliczeniowe co kwartał

Ad.1 Należy podać całkowitą, tygodniową liczbę godzin treningowych przeznaczonych wyłącznie na realizację programu szkoleniowego z piłki ręcznej.

Przykład 1. LO, I kl., sportowa, szkolenie i WF realizuje jeden trener, łącznie 18 h, w tym: 8 h ZPRP, 7h JST (klasa sportowa), 3h WF.

Przykład 2. Gimnazjum, III kl., niesportowa, szkolenie realizują 2 osoby: trener i n-l WF. łącznie treningi obejmują 13 h. W tym: 8 h ZPRP + 4 h JST realizowane przez trenera oraz 1 h realizowana przez n-la WF

Ad.2 Należy podać całkowitą, tygodniową liczbę treningów, zaplanowanych na podstawie liczby godzin, którymi dysponuje dany OSPR. Np.: z 13 godz. możemy zaplanować - 5 treningów po południu (x2h) ,1 trening (x2h) i 1 trening (1h) na WF rano, co daje w sumie 7 jednostek treningowych w tygodniu.

Ad.3 Należy podać liczbę zawodników z uwzględnieniem ewentualnych zmian

Ad.4 Miejsce na ewentualne informacje, wyjaśnienia, uwagi.

Dodatkowy sprzęt

- Komputery dla trenerów prowadzących godziny ZPRP
- bramki dmuchane dla SP
- apteczki fizjoterapeuty
- zestawy FMS;
- zestawy do pomiaru wydolności



Konsultacja w Brodnicy

Fizjoterapeuci

- **OBOWIĄZKI**

- doradztwo telefoniczne (w wybranych godzinach) i e-mail codziennie oraz konsultacje bezpośrednie: w wybrany dzień tygodnia w ustalonych godzinach.
 - dyżur telefoniczny 15-20 pn-pt.
 - dyżur w szkole (LO/GIM) 2*1,5h w tygodniu w ustalonego harmonogramu po g. 15.00 /w godzinach treningu na sali gimnastycznej;
- wykonanie zestawień zgłaszanych przez trenerów problemów obejmujących zagadnienia fizjoterapii i przekazanie ich raz w miesiącu koordynatorom wojewódzkim.

Fizjoterapeuci

TEMATY KONSULTACJI TELEFONICZNYCH:

- organizacja odnowy biologicznej,
- zapobieganie urazom,
- ćwiczenia propriocepcyjne w treningu sportowym omówienie zasad,
- wskazanie metod i środków powrotu do zdrowia po kontuzji,
- doradztwo w zakresie wyboru placówek fizjoterapeutycznych, w których czas powrotu do najwyższej formy sportowej będzie możliwie najkrótszy.

TEMATY KONSULTACJI BEZPOŚREDNICH:

- ćwiczenia propriocepcyjne w treningu sportowym – pokaz
- ocena dysfunkcji narządu ruchu i zalecenie dotyczące stabilizacji; wskazanie metod i środków powrotu do zdrowia;

koordynatora wojewódzki

- ustalenie osób uprawnionych do uzyskania konsultacji; koordynator przekazuje numer telefonu fizjoterapeuty trenerowi zgłaszającemu potrzebę konsultacji telefonicznej;
- W e-mail należy podać imię i nazwisko zawodnika uczestniczącego w programie oraz nazwę i miejscowość szkoły w celu weryfikacji uprawnień;

Ubezpieczenia LO i GIM

- **Ubezpieczony:** Zawodniczki/zawodnicy w zajęciach ośrodków szkolenia w piłce ręcznej/OSPR/
- **Okres ubezpieczenia do 31.12.2015 r.**
- **Zakres ochrony:** pełny/całodobowy, na całym świecie



Konsultacja w Wągrowcu

Przedmiot ubezpieczenia: następstwa nieszczęśliwych wypadków polegające na funkcjonalnym uszkodzeniu ciała. Nieszczęśliwym wypadkiem są również urazy spowodowane wysiłkiem własnego ciała, w tym urazy krążków międzykręgowych kręgosłupa. Ochroną ubezpieczeniową objęte są również następstwa krwotoku śródczaszkowego, zawału serca, zakrzepowego zatoru płucnego, zakrzepowego udaru mózgu.

Za kontakt z ubezpieczycielem i udzielanie informacji o procedurze zgłaszania wypadku odpowiedzialny jest Rafał Staniec staniec@zprp.org.pl

Ubezpieczenia SP

- **Ubezpieczony:** uczestnicy zajęć sportowych ośrodków szkolenia w piłce ręcznej/OSPR/
Okres ubezpieczenia do 31.08.2016 r.
- **Zakres ochrony:** w zakresie ograniczonym do zajęć oraz drogi do i z zajęć.
- **Zakres ubezpieczenia:**
- **NW:** do 10 000,00 PLN



Konsultacja w Zawadzkiem

Ubezpieczeni mają możliwość żądania od Ergo Hestia udzielenia informacji o postanowieniach zawartej umowy ubezpieczenia (polisa nr 436000081737 w zakresie, w jakim dotyczą praw i obowiązków ubezpieczonego

Za kontakt z ubezpieczycielem i udzielanie informacji o procedurze zgłaszania wypadku odpowiedzialny jest Rafał Staniec staniec@zprp.org.pl

Licencje trenerskie i szkolenia

- **KURSOKONFERENCJE LICENCYJNE B, C**

- 20-21 listopad Spała 2015,
- 3-5 czerwiec Kielce 2016 r.
- czerwiec 2016 Spała (A, B)

- **LICENCJE**

- **A, B** posiadają osoby, których kwalifikacje zostały zweryfikowane w ZPRP,
- **C** – niezbędne jest przesłanie do ZPRP kopii legitymacji lub innego dokumentu potwierdzającego uprawnienia trenera pracującego w programie;
- **nauczyciele** – dyplom potwierdzający kwalifikacje nauczyciela wf.
- Warunkiem uzyskania licencji trenerskiej ZPRP (kategorii A, B lub C) jest posiadanie odpowiednich kwalifikacji szkoleniowych. Dyplomy lub legitymacje uzyskane po 23 sierpnia 2013 r. w wyniku niezatwierdzonych przez ZPRP kursów nie mogą stanowić podstawy merytorycznej do ubiegania się o licencję trenerską ZPRP.
- <http://zprp.pl> licencje trenerskie/wykaz kursów

- **KURSY TRENERÓW I INSTRUKTORÓW**

- Kurs poziom II od XII 2015 r. AWF Kraków
- Kurs poziom I od XII 2015 r. AWF Kraków
- Kurs poziom I marzec-czerwiec 2016 r. wojewódzkie ZPR
- Kurs poziom II marzec-czerwiec 2016 r. Warszawa ZPRP
- Kurs poziom III marzec-czerwiec 2016 r. Warszawa ZPRP

- **STUDIA Z MOŻLIWOŚCIĄ UZYSKANIA TYTUŁU TRENERA/INSTRUKTORA PIŁKI RĘCZNEJ**

- AWF Kraków, poziom I (licencjat) i II (magisterskie),
- AWF Katowice, poziom I (licencjat) i II (magisterskie),
- AWFIS Gdańsk – poziom I (licencjat) i II (magisterskie),
- Wydział Kultury Fizycznej i Promocji Zdrowia Uniwersytetu Szczecińskiego
- AWF Wrocław – poziom I (licencjat) i II (magisterskie),

Promocja

- strona Internetowa ZPRP,
 - strona internetowa OSPR /od grudnia 2015,
 - Facebook /Związek Piłki Ręcznej w Polsce,
 - Tweeter /Związek Piłki Ręcznej w Polsce,
 - You Tube
<https://www.youtube.com/user/polishhandball>,
 - Handball Polska – miesięcznik,
 - logo MSiT Fundacji na sprzęcie sportowym zakupionym z dotacji,
 - w publikacjach wydawanych w zakresie promocji Programu,
 - podczas i wydarzeń organizowanych w ramach Projektu.
- Uczestnicy Programu są zobowiązani do umieszczania w materiałach promocyjnych i informacyjnych dotyczących realizacji zadania oraz na stronie internetowej informacji:
 - Dofinansowano ze środków MSiT i PGNiG

Problemy szkolenia

- ciągłość szkolenia
- godziny ZPRP
- łączenie godzin klubowych i OSPR
- należy realizować program zgodnie z mikrocyklem tygodniowym dla OSPR
- na konsultację jedzie reprezentacja szkoły: najlepsi, najbardziej utalentowani, perspektywiczni, wysocy lub lewa ręka
- Planowanie tygodniowych godzin treningowych.
- Całkowita dyspozycyjność trenera realizującego godziny ZPRP;
- nie może jechać na konsultację wojewódzką czy makroregionalną ponieważ:
- szkoła w której jest zatrudniony w pełnym wymiarze godzin nie chce go zwolnić.
- klub nie chce go zwolnić ponieważ prowadzi grupę (młodzików , juniorów), nie może ich zostawić samych i nie ma kto go zastąpić.
- jest trenerem lub zawodnikiem drugoligowego klubu i ma treningi lub mecze;

Zajęcia sportowe w OSPR (TYGODNIOWO)

oddział	godziny WF 45'	godziny na sport w klasach i sekcjach sportowych 45'	godziny ZPRP x1,5	liczba szkół
SP	4	4		12
1GIM	4	6	3	6
2GIM	4	6	3	6
3GIM	4	6	4	6
1LO	3	6	4	2
2LO	3	6	4	2
3LO	3	6	4	2

*(udział w konsultacjach szkoleniowych, prowadzenie dokumentacji,
akcje naborowe, poszukiwanie talentów)

Aplikacja OSPR

- **Istnieje możliwość wpisania szkoły na listę szkół „Aplikacja OSPR”, oczekujących na udział w projekcie OSPR i wprowadzenie jej na miejsce szkoły wykluczonej z programu.**
- **po spełnieniu określonych warunków:**
 - posiadanie odpowiedniej infrastruktury sportowej pozwalającej na efektywne prowadzenie zajęć z piłki ręcznej (hala pełnowymiarowa, siłownia, itd.);
 - posiadanie oddziału sportowego o profilu piłki ręcznej, deklaracja utworzenia oddziałów sportowych najpóźniej następnym w roku szkolnym
 - prowadzenie wskazanej grupy szkoleniowej przez nauczyciela z uprawnieniami szkoleniowca piłki ręcznej (licencja ZPRP A, B, C).
- **Korzyści - szkoła może być zaproszona do udziału:**
 - w programie OSPR realizowanego z udziałem środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej;
 - do udziału w wydarzeniach sportowych;
 - nauczycieli w kursokonferencjach;
 - w programach wsparcia sprzętowego dla grupy „Aplikacja OSPR”;
 - w innych zadaniach;
 - Udział w programach będzie zależny o bieżących możliwości ZPRP wynikających z nawiązania współpracy ze sponsorami, fundacjami i instytucjami publicznymi.

Licencje trenerskie

Stanowisko	A	B	C	Bez licencji	Suma końcowa
koordynator makroregionalny	4				4
nauczyciel/instruktor		22	72	58	152
trener	42	99	80	9	230
Suma końcowa	46	121	152	67	386

Plany na rok 2016

- złożenie wniosków do MSiT i PGNiG – styczeń/luty
- podpisanie umów /luty
- ustalenie wartości wynagrodzenia /luty
- organizacja 3-4 konsultacji wojewódzkich i makroregionalnych (marzec, czerwiec, październik-listopad)
- przeprowadzenie testów sprawnościowych wg. programu szkolenia
- analiza FMS/ wg harmonogramu ustalonego z fizjoterapeutami
- weryfikacja placówek uczestniczących w szkoleniu OSPR na rok szkolny 2016/17
- organizacja kursokonferencji OSPR - listopad



OSPR

OŚRODKI SZKOLENIA
W PIŁCE RĘCZNEJ

Dziękuję za uwagę